

Faszien...

Muskeln...

Knochen...

Organe...

sehen...

verstehen...

spüren...

machen...

hören...

schmecken...

wie?

was?

warum?

wo?

# Faszination Körper

## ich bin gesund, fit,... im flow!

Erlebe informativ und aktiv wie der menschliche Körper funktioniert, welche Wunder sich tagtäglich darin abspielen und was wir dafür tun können, dass wir gesund und fit bleiben.



**6 Treffen 6 Themen**

**Montag 15-17 Uhr**

**Termine: 18.10./25.10./8.11./15.11./22.11./29.11**

**Aula/Turnhalle Mittelschule Lana**

**Die Anmeldung erfolgt online unter folgendem Link:**

**<https://faszination-koerper.jimdofree.com>**



**Julia Frank**  
**Diplomierte**  
**Physiotherapeutin**



**Natalie Mair**  
**Ausgebildete**  
**Trainerin**



**Mit freundlicher Unterstützung der Gemeinde Lana  
In Zusammenarbeit mit der Mittelschule Lana**